

Parcours de formation à la catégorie A2 du permis de conduire

Une évaluation de départ afin de déterminer le nombre d'heures moyen et le coût de la formation.

Par la suite, nous vous proposons un parcours spécifique :

Une formation théorique

Préparation à l'épreuve théorique moto (ETM) par des cours en présentiel (sur demande) et séries de code en distanciel sur les thèmes :

- Thème L : la circulation routière
- Thème C : le conducteur
- Thème R : la route
- Thème U : les autres usagers
- Thème D : les notions diverses
- Thème M : la mécanique et les équipements
- Thème S : les équipements de protection - sécurité
- Thème E : l'environnement
- Thème A : les premiers secours

Les séances en présentiel sont animées par un enseignant. Elles durent 1 heure et sont organisées les samedis matin sur demande.

Une formation pratique (Hors Circulation et Circulation)

Elle comprend la mise en situation pratique de l'élève, afin de le préparer aux 2 épreuves du permis de conduire de la catégorie A2 (Hors Circulation et Circulation), suivant ce programme de formation :

MAITRISER LE MANIEMENT de la mode à vitesse réduite et à vitesse plus élevée, hors circulation	APPREHENDER LA ROUTE et circuler dans des conditions normales	CIRCULER DANS DES CONDITIONS DIFFICILES et partager la route avec les autres usagers	PRATIQUER UNE CONDUITE AUTONOME, sûre et économique
Connaitre et adopter les comportements sécuritaires en matière d'équipement du motard	Connaitre et respecter les règles de circulation	Evaluer et maintenir les distances de sécurité	Suivre un itinéraire de manière autonome
Connaitre la conception de la moto, ses principaux organes, les principales commandes et le tableau de bord	Recherche la signalisation ; les indices utiles et en tenir compte (notamment ceux spécifique à la conduite des deux-roues)	Connaitre les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie	Connaitre les principaux facteurs de risque, ceux plus spécifiques à la conduite des motocyclettes et les recommandations à appliquer
Maitriser et déplacer la machine (sans l'aide du moteur)	Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation	Négocier les virages de la façon la plus sécurisante	Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie
Adopter une position de conduite sécuritaire sur la machine. Descendre de la machine en sécurité	Etre en mesure de s'arrêter ou stationner et de repartir en sécurité	Croiser, dépasser, être dépassé	Connaitre les comportements à adopter en cas d'accident : Protéger, Alerter, Secourir
Démarrer et s'arrêter en toutes circonstances	Tourner à gauche et à droite	Communiquer les avec les autres usagers	Avoir des notions sur l'entretien et le dépannage de la moto
Monter et rétrograder les rapports de vitesse	Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité	Connaitre mes particularités des véhicules lourds et savoir se rendre visible	Connaitre les dispositifs d'aide à la conduite du véhicule (ABS ; aide à la navigation ; régulateur ; limiteur de vitesse)
Maitriser la réalisation d'un freinage	Franchir les ronds-points et les carrefour à sens giratoire	S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide	Pratiquer l'éco-conduite
Connaitre les incidences du regard sur la trajectoire et la stabilité	Maitriser les techniques d'inclinaison	Conduire dans une file de véhicule et dans une circulation dense	
Tenir l'équilibre, maitriser la stabilité et guider la moto (sans et avec passager)	Réaliser un freinage d'urgence	Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites	
Maitriser l'utilisation de l'embrayage (sauf transmission automatique)	Maitriser les techniques d'inclinaison	Réaliser un freinage d'urgence	



La formation Hors circulation se déroulera sur notre piste privée de 2000m² située à Chanteheux.

La formation Circulation se déroulera sur différentes infrastructures routières permettant de répondre au programme de formation ci-joint.

Les examens se dérouleront sur une partie annexe du ZENITH de NANCY.